



# *Justification des Séminaires*

# 2013

## Contraception oestroprogestative : sécurité de la prescription

PORTICCIO 31 mai & 1er juin 2013  
Médecine générale, gynécologie médicale et obstétrique, pédiatrie

## Prises en charge non médicamenteuses de l'insomnie : hypnose, acupuncture, thérapies cognitives et comportementales

BASTIA 21 - 22 juin 2013  
Médecine générale, gériatrie et gérontologie

## Les vaccinations chez l'enfant et l'adolescent

Médecine générale, pédiatrie, santé publique et médecine sociale

## Contraception oestroprogestative : sécurité de la prescription

PORTICCIO 31 mai & 1er juin 2013

Médecins concernés : Médecine générale,  
gynécologie médicale et obstétrique  
pédiatrie

### Justification/Objectifs :

La prévention des grossesses non désirées, l'accès à l'IVG et sa prise en charge dans de bonnes conditions sont un des objectifs de la loi de santé publique du 9 août 2004, les questions relatives à la santé sexuelle et reproductive constituent un enjeu essentiel de santé publique. Le rapport de l'IGAS de février 2010 pointe un paradoxe qui pose question :

La France se caractérise par une couverture contraceptive étendue, constituée à 80 % par des méthodes délivrées sur prescription médicale, avec une forte prédominance de la contraception hormonale orale. Cependant, le nombre d'IVG ne diminue pas et se maintient à 200.000 par an. Le médecin libéral, généraliste, gynécologue ou pédiatre, est au premier rang pour accompagner l'adolescente, la femme ou le couple dans ses choix, ses désirs, ses attentes en matière de sexualité et de contraception.

## Prises en charge non médicamenteuses de l'insomnie : hypnose, acupuncture, thérapies cognitives et comportementales

BASTIA 21 & 22 juin 2013

Médecins concernés : Médecine générale  
gériatrie et gériologie

### Justification/Objectifs :

Près de 10 millions de Français seraient concernés par les troubles du sommeil. 68 millions de boîtes de somnifères sont consommées par an. Or, les bonnes pratiques, les mauvaises habitudes, les conséquences du bien et du mal dormir leur sont encore méconnues, comme pour de nombreux professionnels de santé. Les pouvoirs publics souhaitent réveiller les consciences, développer la prévention, mobiliser et donner les moyens et outils nécessaires aux professionnels de santé et aux chercheurs. Pour Xavier Bertrand, les troubles du sommeil sont : « un sujet de santé publique à part entière », « un enjeu majeur de santé publique », « une véritable priorité de santé publique »... Les techniques alternatives en cours d'évaluation comme l'acupuncture, les thérapies cognitives et comportementales (TCC), l'hypnose, ouvrent des possibilités et un changement d'état d'esprit répondant aux nouvelles attentes et exigences des pouvoirs publics. Mieux les connaître, à travers leur histoire, leurs principes généraux comme de leurs indications validées et de leurs limites permettra d'offrir tant aux praticiens qu'aux patients des alternatives à la prescription médicamenteuse trop souvent systématique.

# Les vaccinations chez l'enfant et l'adolescent I

Médecins concernés : Médecine générale  
pédiatrie  
santé publique  
médecine sociale

## Justification/Objectifs :

Quotidiennement généralistes et pédiatres sont amenés à proposer ou réaliser une vaccination à un enfant ou un adolescent. Or, les stratégies vaccinales évoluent. Chaque année, le calendrier vaccinal apporte son lot de recommandations nouvelles ; recommandations que les médecins se doivent d'intégrer dans leur pratique. En 2012, les objectifs de couverture vaccinale fixés par la loi de santé publique n'étaient pas atteints pour la plupart des vaccinations. La méthode utilisée est celle de l'audit clinique.